

## Wszyscy zasługujemy na szacunek.

Nie ważne ile masz lat, skąd pochodzisz,  
jakie masz przekonania, jak wyglądasz  
- masz prawo czuć się bezpiecznie i być szanowany.  
Sam również odnoś się do innych z szacunkiem  
i pomagaj im gdy potrafisz.

## Pamiętaj, nikt

- ani dorosły, ani inne dziecko -  
nie może Cię krzywdzić!

Nie pozwalaj nikomu traktować Cię bez szacunku,  
naruszać Twojej godności i przestrzeni osobistej.

Nikt nie może Cię, bić, szarpać, popychać.

Nikt nie może dotykać Cię bez Twojej zgody.

Nikt nie może na Ciebie krzyzczeć, przezywać, obrażać,  
upokarzać, zawstydząć, grozić czy zastraszać.

Nikt bez zgody Twojej i Twoich rodziców  
nie może cię filmować i fotografować.

## Reaguj, gdy jesteś świadkiem przemocy

Jeśli widzisz, że komuś dzieje się krzywda, albo sam czujesz,  
że dzieje Ci się krzywda w szkole, domu lub w innym miejscu  
- zareaguj, zgłoś tę sytuację wychowawcy,  
innemu nauczycielowi lub innej osobie dorosłej,  
do której masz zaufanie. Wszyscy pracownicy w Źródłach  
wiedzą jak reagować na przemoc i Ci pomogą.

## Nie bój się mówić o swoich odczuciach

i doświadczeniach związanych z krzywdzeniem. Zawsze Cię  
wysłuchamy i pomożemy. Będziemy Cię wspierać a w razie  
potrzeby razem poszukamy pomocy u innych.

Potrzebujesz pomocy, ale chcesz zachować anonimowość

- zadzwoń lub napisz. Darmowy, całodobowy Telefon

Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 800 12 12 12 lub 116 111.

Możesz też skorzystać z czatu na stronie

[www.brpd.gov.pl](http://www.brpd.gov.pl) lub [www.116111.pl](http://www.116111.pl)



STANDARDY  
OCHRONY  
MAŁOLETNICH

